









羽尾歯科医院 春日山での「お子さんの生涯カリエスフリー獲得」のプログラム

お子さんの年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	6歳	8歳	18歳		
年齢的な特徴	 <ul style="list-style-type: none"> 歯ブラシに慣れる おやつを食べ始め 	 <ul style="list-style-type: none"> イヤイヤ期 	 <ul style="list-style-type: none"> うがいができる 乳歯が生え揃う 	<ul style="list-style-type: none"> 甘いものを食べたがる 自我が目覚める 	<ul style="list-style-type: none"> 大人の言うことが理解できる 永久歯が生えてくる 	 <ul style="list-style-type: none"> 責任感が出てくる 	 <ul style="list-style-type: none"> 塾、部活、夜更かしで思春期むし歯の発生 			
虫歯予防で親がすべきこと	<ul style="list-style-type: none"> 1歳までに来院させる 	<ul style="list-style-type: none"> 白い砂糖を与えない 健全な味覚を身につける 	<ul style="list-style-type: none"> 砂糖中毒にしない 	<ul style="list-style-type: none"> ジュースはやめてお茶にする 	<ul style="list-style-type: none"> おやつは1日1回 	<ul style="list-style-type: none"> 奥歯にフロスを通す 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸のチェック 猫背のチェック 	<ul style="list-style-type: none"> レントゲンで永久歯の本数のチェック 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で歯が磨ける 仕上げみがきの卒業 	<ul style="list-style-type: none"> レントゲンで親知らずの本数のチェック
フッ素とシーラントの使用方法	 <ul style="list-style-type: none"> 自宅でフッ素スプレー 	<ul style="list-style-type: none"> 歯医者でフッ素塗布のスタート 	<ul style="list-style-type: none"> だ液検査 	<ul style="list-style-type: none"> 「だ液検査」でだ液の力が弱い子は自宅でもフッ素うがいを行います むし歯になりやすい歯の溝を「シーラント」で埋めてゆく 	<ul style="list-style-type: none"> 自宅でのフッ素洗口 	 <ul style="list-style-type: none"> 歯の溝をシーラント 				
むし歯ゼロの達成率	<ul style="list-style-type: none"> ☆正しい検査と診断 ☆カリエス評価 ☆定期的に通院する 				60%達成	95%達成	6/6生える	7/7生える	100%達成 ゴール!	

●青の枠↓↓↓歯科医院で歯科衛生士がチェック、検査、指導を行う項目
 ●ピンクの枠↓親が子のために行う事は、それができているか歯科衛生士がチェックします