

羽尾歯科医院 春日山での「お子さんの生涯カリエスフリー獲得」のプログラム

お子さんの年齢	0歳 → 1歳 → 2歳 → 3歳 → 4歳 → 6歳 → 8歳 → 18歳
<b>年齢的な特徴</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>0歳: 歯ブラシに慣れる</li> <li>1歳: おやつを食べ始め</li> <li>2歳: イヤイヤ期</li> <li>3歳: 乳歯が生え揃う</li> <li>4歳: うがいができる</li> <li>6歳: 永久歯が生えてくる</li> <li>8歳: 責任感が出てくる</li> <li>18歳: 塾、部活、夜更かしで思春期むし歯の発生</li> </ul>
<b>虫歯予防で親がすべきこと</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>0歳までに来院させる</li> <li>白い砂糖を与えない</li> <li>砂糖中毒にしない</li> <li>ジュースはやめてお茶にする</li> <li>おやつは1日1回</li> <li>カリエスフリーのスタート</li> <li>奥歯にフロスを通す</li> <li>呼吸のチェック</li> <li>猫背のチェック</li> <li>レントゲンで永久歯の本数のチェック</li> <li>自分で歯が磨ける仕上げみがきの卒業</li> <li>レントゲンで親知らずの本数のチェック</li> </ul>
<b>フッ素とシーラントの使用方法</b>	<p>だ液検査 → 「だ液検査」でだ液の力が弱い子は自宅でもフッ素うがいを行います</p> <p>むし歯になりやすい歯の溝を「シーラント」で埋めてゆく</p> <p>自宅でのフッ素洗口 → 歯の溝をシーラント</p>
<b>むし歯ゼロの達成率</b>	<p>☆正しい検査と診断 ☆カリエス評価 ☆定期的に通院する</p> <p>60% 達成</p> <p>95% 達成</p> <p>100% 達成</p> <p>6/6 生える</p> <p>7/7 生える</p>

● 青の枠 ↓ ↓ ↓ 歯科医院で歯科衛生士がチェック、検査、指導を行う項目  
 ● ピンクの枠 ↓ ↓ ↓ 親が子のために行う事は、それができているか歯科衛生士がチェックします